



薫風を味方に、
走りきる。

2024 仙台国際ハーフマラソン 5.12

SENDAI INTERNATIONAL HALF MARATHON

参加のご案内

本大会の 救護医療体制

本大会では、要救護者の早期発見・迅速対応実施のために救護体制を確立し、救命処置・応急処置の実施や消防局と連携し重症者の緊急搬送等を行います。救命処置を重視した体制で運用し、競技中の傷病については応急処置のみを行います。重症者に確実に対応するため、救護所においてマッサージ、テーピング、湿布、コールドスプレーの処置は行いませんので、必要な方は各自ご準備いただきますよう、ご理解のほどお願いいたします。

大会のスケジュール

2024年5月12日(日)

- 7:00 開場、手荷物預け開始
9:10 S～Cブロック招集開始
9:20 D～Gブロック招集開始
9:40 S～Cブロック招集終了
9:45 車いすの部／スタート
9:50 D～Gブロック招集終了
10:05 第1ウェーブスタート／エリート
の部、日本陸連登録競技者の部、一般の部
10:10 第2ウェーブスタート／一般の部
11:30 表彰式／車いすの部、【エリート
の部・日本陸連登録競技者の部／総合】、一般の部
12:42 競技終了

スタート

●スタート会場

弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)※以下「弘進パーク仙台」と記載(スタートは弘進パーク仙台東側路上)

●待機場所

種別・スタートブロックによって待機場所が異なります。P.4～5「会場マップ」をご参照ください。

場所取りのための待機場所への敷物やテント等の設置はご遠慮ください。ランナーの待機場所は、屋外のため各自で十分な雨天時の準備をお願いいたします。透明なカッパやポンチョ、45リットル程度の透明のゴミ袋に穴を開けたものは防寒性に優れ、またアスリートビブスが見えるので便利です。なお、走行中に捨てる場合は、必ず給水所に設置しているゴミ箱に捨ててください。

●持ち物

大会当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- アスリートビブス(計測タグ付) ※計測タグ(Bib Tag)は返却不要です。
- 手荷物預け用ビニール袋 ●ビニール袋貼付用シール
- 更衣室
- 会場内のスタートブロック毎に更衣室を設けています。P.4～5「会場マップ」をご覧ください。
- あらかじめ走れる服装でご来場いただき、競技終了後のみ更衣室を利用するなど、混雑解消にご協力ください。

※更衣室内でのストレッチや待機場所としての使用は、他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。

●手荷物預かり

時間 7:00～9:50

場所 手荷物預かり所 ※P.4～5を参照

- ご利用の際は、アスリートビブスセットに同封している専用の手荷物預け用ビニール袋に手荷物を入れてお預けください。ビニール袋の口をしっかりと結びナンバーが印字されたシールを見える位置に必ず貼付してください。



※イラストはイメージです。

- テントの出口では、手荷物の間違いがないようアスリートビブスとシールの番号を照合させていただきます。(※袋とシールの再発行はいたしません)
- スタッフは、手荷物預かり所での誘導は行いますが、手荷物の受け渡しは行いません。
- 貴重品を含め、手荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

●スタート前準備

～計測タグ(Bib Tag)注意事項について～

- 記録計測は、アスリートビブス裏面に貼られている計測タグを使用して行います。計測タグは返却不要です。
 - 計測タグが貼られているアスリートビブスをウエアの前面胸の位置に装着してください。
 - 以下の場合は、記録計測が出来なくなる可能性がありますので、ご注意ください。
 - ・計測タグを折り曲げないでください。
 - ・アスリートビブスが上着等で隠れないようにしてください。
 - ・アスリートビブスを背中に装着しないようにしてください。
 - ・各計測ポイントを通過時、アスリートビブスの番号が見えるようにしてください。
- ※参加者の都合によるアスリートビブスの再発行については、再発行手数料

1,000円をご負担いただきます。

●スタートブロックへの整列

エリート の部・日本陸連登録競技者の部・一般の部

時間 S～Cブロック 9:10～9:40

D～Gブロック 9:20～9:50

場所 弘進パーク仙台東側路上

※P.6「スタートブロックの並び方(動線)」をご確認ください。

スタート時やコース走行中の混雑緩和を図るため、ウェーブスタートを実施いたします。スタートブロックへ整列する際は、スタートラインに向かって左側に男性ランナー、右側に女性ランナーとなるようにお並びください。スタート待機列での割り込み行為は固く禁止いたします。当該行為があった場合はレースの参加をお断りいたします。

ブロック	カテゴリー
S	エリート の部
A	日本陸連登録競技者の部
B～G	一般の部

アスリートビブス記載の指定ブロック(S・A～G)

- エントリー時の申告タイムを基準にスタートブロックを割り振っています。(申告タイム順にスタートするとは限りません。)アスリートビブスに印字された頭文字のアルファベットがご自身のスタートブロックになります。当日は、会場内の案内看板、スタッフの誘導に従ってください。安全なスタートのために、マナーを守り指定されたブロックへの整列をお願いいたします。

※整列時は、スタッフの指示に従って、周りの方との間隔を空けて待機してください。待機中大きな声での会話はしないでください。

※公式記録(グロスタイム)はウェーブ毎の号砲を基準に計測いたします。

※第1ウェーブの競技者が第2ウェーブからスタートした場合は、第1ウェーブ(10:05)からの計測となります。

※第2ウェーブの競技者が第1ウェーブからスタートした場合は失格となります。※招集時間内の整列に間に合わないランナーは、申告タイムにかかわらず第2ウェーブ最後尾からのスタートとなりますのでご注意ください。

※第2ウェーブのスタートに間に合わない場合は、レースに参加できません。

レース中

エリート の部・日本陸連登録競技者の部・一般の部

●距離表示

距離表示は1kmごとに設置し、あわせて、残り5km地点からは、残り距離の表示を1kmごとに設置します。

●給水所・トイレ(全5箇所)

コース内の下記の地点に給水所及びトイレを設けます。

スペシャルドリンクの受付・設置はありませんのでご了承ください。

	設置場所	供給物(予定)	設置物
5.1km	NTT東日本五橋ビル前	スポーツドリンク・水	トイレ
9.3km	西公園前	スポーツドリンク・水	トイレ
13.2km	河北新報社本社前	スポーツドリンク・水	トイレ
16.1km	トスネット本社前	スポーツドリンク・水・スポンジ	トイレ
18.7km	榴岡公園南エントランス広場前	スポーツドリンク・水	トイレ

●関門

コース内に関門を設置し、閉鎖時刻を次のように定めます。

関門ポイント	閉鎖時刻(経過時間)	
	(エリート の部・日本陸連登録競技者の部・一般の部)	(車いすの部)
8.1km 仙台市博物館第二駐車場前	11:13	10:25
11.6km 地下鉄大町西公園駅前	11:37	10:35
13.6km 五橋交番前	11:51	10:40
16.6km 仙台サンプラザ前	12:12	10:50
19.6km 楽天モバイルパーク宮城西側駐車場前	12:32	11:00

※関門以外においても著しく遅れた場合は、失格といたします。

※関門閉鎖時刻に関わらず、最後尾のランナーに後続する交通規制解除

車が通過した後は、いかなるランナーも走ることはできません。

※競技中、車いすの部のランナーが他の部門のランナーに追いつかれると競技役員が判断した場合には、レースの安全確保のために失格といたします。追いつかれた時点で競技役員から競技中止を告げられますので、役員の指示に従って選手収容車に乗車してください。

※関門閉鎖後に、競技を続けることはできません。閉鎖時刻後にコース内に残っているランナーは、役員の指示に従い速やかに歩道に上がり、アスリートビブスを外し、選手収容バスに乗車してください。

※12:42の時点で、関門の通過に関わらず一切の競技が終了となります。走路の交通規制が解除になり、レースの続行が不可能となりますので、コース内のランナーは、速やかに歩道に上がり、アスリートビブスを外して、レースを中止してください。

表彰

●エリート の部・日本陸連登録競技者の部／総合

- 男女各総合1～8位に、賞状及び記念品を授与いたします。表彰式では1～3位のみを表彰いたします。4～8位の入賞者には賞状、記念品を後日送付いたします。
- 一般の部
- 男女各総合1～8位に、賞状及び記念品を授与いたします。表彰式では1～3位のみを表彰いたします。4～8位の入賞者には賞状、記念品を後日送付いたします。
- 年代別(下記の5区分)は、男女各1～8位までを表彰いたします。該当者には、賞状、記念品を後日送付いたします。
 - ①18～29歳 ②30～39歳
 - ③40～49歳 ④50～59歳 ⑤60歳以上
- 年代別の順位はネットタイムにより決定いたします。

●車いすの部

- 男女各1～8位に、賞状および記念品を授与いたします。表彰式では1～3位のみを表彰いたします。4～8位の入賞者には賞状、記念品を後日送付いたします。
- 1歳刻み表彰
- 大会当日の年齢を対象に、各年齢の男女別1～10位を表彰いたします。
- カテゴリーを問わず、ネットタイムで順位を決定し、対象者に、賞状を後日送付いたします。
- 完走賞
- 制限時間内に完走した方には「フィニッシャータオル」を贈呈いたします。

記録

全記録一覧は、大会ホームページ<https://www.sendaihalf.com/>に掲載いたします。

●記録速報

大会当日は「ランナーズアップデート」でパソコン・スマートフォン対応サイトからフィニッシュタイムを確認できます。



※記録は速報(参考タイム)です。

<https://update.runnet.jp/2024sendaihalf/>

●WEB完走証

- 完走者には完走証を発行いたします。大会日より、各自で専用のWEBページからダウンロードする形式となります(詳細は大会ホームページをご覧ください)。
- 公式記録は、ネットタイムで、制限時間(2時間30分)内にフィニッシュした方のみ掲載いたします。後日ホームページに掲載される記録が、公式記録となりますのでご了承ください。スプリットタイムの掲載も、ホームページのみとなります。

●公認記録証

- 一般の部の完走者のうち日本陸連登録競技者(2024年度)の希望者には、記録を審査のうえ、公認記録証を発行します。専用のQRコードを読み取り、申込サイトにアクセスして『①アスリートビブスの番号 ②氏名(ふりがな) ③所属陸協名 ④JAAF-ID(11桁の数字)』を入力のうえ、**2024年5月12日(日)～5月24日(金)17時《必着》**までに申込みください**《期限後の申込みにつきましては、一切受付を行いません》**。
- ※2024年度日本陸連登録競技者の登録は**5月8日(水)まで**に手続きを済ませ、承認を得ていること。承認を得ていない方には公認記録証を発行いたしませんのでご了承ください。

※記録審査で、地点通過タイムの欠落や地点間のラップタイムに異常(計測機器のトラブル以外で)が認められた場合には公認記録証の発行は行いません。

●RUN as ONE - Tokyo Marathon 2025(一般)について

- 本大会はRUN as ONE - Tokyo Marathon 2025(一般)の提携大会です。完走者の中で、本プログラムへの抽選に参加申込みをした方を対象に、抽選で3名様に出走権を付与いたします。

※参加に係る費用(参加費、交通費、宿泊費)は自己負担となります。

- 抽選参加申込み方法は、大会終了後に大会ホームページ新着情報でお知らせいたします。

救護サポートランナー

今大会では、より安全・安心な大会運営を目指し、大会に参加される医療従事者、208名の皆様に、レース走行中に万が一、他のランナーの健康上重大な事象に遭遇した場合に初期対応にあたっていただける「救護サポートランナー」のご登録をいただいております。参加申込みの段階でご登録いただいた方には、アスリートビブスと一緒に救護サポートランナーステッカーを同封しておりますので、大会当日、胸等目立つ場所に貼ってご参加ください。

- (1)心肺停止等、緊急性を要する場合には、救命処置にあたってください。
- (2)ケガや体調不良のランナーを発見した場合には、ランナーに声を掛け、状態を確認し、最寄りの競技役員(走路員)・救護スタッフと連携し必要な処置を行ってください。※対応後はレースに復帰してください。

救護活動中も記録計測は継続されます。救護活動等により、各関門の閉鎖時間に間に合わなかった場合でも救済措置はございませんのであらかじめご了承ください。



伴走ランナー

本大会に伴走ランナーとともに出場される視覚障害等のあるランナーは、下記のフォームより4月26日(金)までにご連絡ください(ランナーと伴走ランナーのお名前が分かるように記載ください)。伴走ランナー用のビブスは、大会当日、ランナーご本人の待機場所(総合案内)にてお渡しいたします。

<https://www.sendaihalf.com/contact>

大会に参加できない方へ

自己都合等で、大会に参加できない場合、事務局へのご連絡は必要ありません。※参加料の返金は行いません。

大会中止のお知らせ

悪天候や災害などで大会を中止する場合は、大会当日6:00に大会ホームページ(<https://www.sendaihalf.com/>)の「新着情報」にて、お知らせしますので各自ご確認ください。※電話でのお問い合わせはご遠慮ください。大会ホームページ

会場内での観戦、沿道応援

- 大会会場での観戦については、陸上競技場のスタンドで応援することが可能です。
- コース沿道での観戦、応援される場合は、可能な限り周囲との距離を確保してください。

大会に関する問い合わせ先

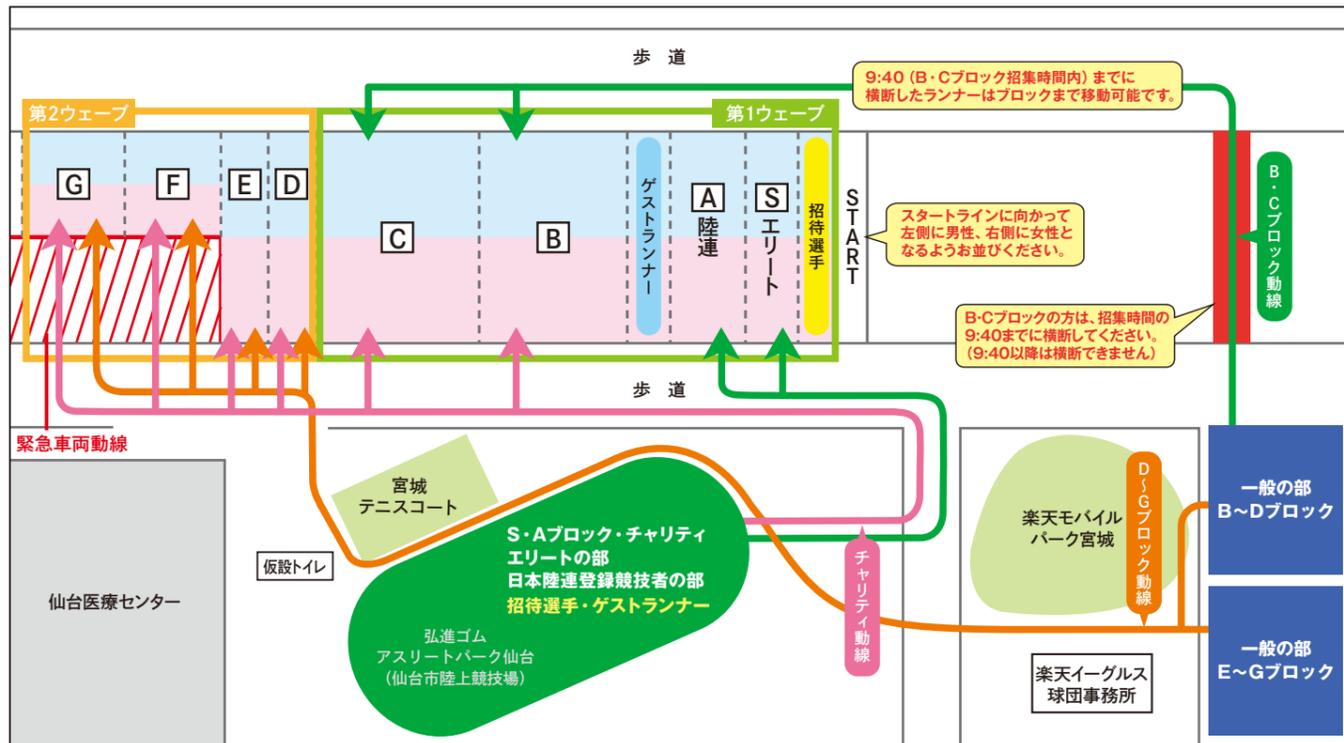
仙台国際ハーフマラソン大会実行委員会 事務局

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)
(公財)仙台市スポーツ振興事業団 スポーツ事業課内
TEL 022-297-1322 FAX 022-297-1323
(月～金 8:30～17:00/土・日・祝日休業)
Email : sendai_half@spf-sendai.jp URL : <https://www.sendaihalf.com>

車いすの部 事務局

〒980-8671 仙台市青葉区国分町3-7-1
仙台市役所 健康福祉局 障害企画課
TEL 022-214-8151(月～金 8:30～17:00/土・日・祝日休業)
※車いすの部の詳細につきましては別途、車いすの部事務局からご連絡いたします。

スタートブロックの並び方(動線)



- スタートブロックの招集時間は、各待機場所によって異なります。(詳細はP.2参照)
- 整列時はスタッフの指示に従って、待機してください。
※各ウェーブの招集開始時刻の前に、スタートブロック内(コース上)に入場することはできません。また、F・Gブロックの緊急車両動線に並ぶことはできません。
- スタート地点へは移動に時間がかかります。スタートブロックの招集時間に遅れないように並んでください。
- 会場には多数トイレをご用意しておりますが、場所によっては混雑が予想されます。P.4「会場マップ」であらかじめトイレの設置場所をご確認ください。

- ・スタートブロックへ整列する際は、スタートラインに向かって左側に男性ランナー、右側に女性ランナーとなるようにお並びください。
- ・時間内に横断したランナーのブロック移動は可能です。
- ・B・Cブロックの方で招集時間(9:40)内に横断できなかったランナーは第2ウェーブ最後尾からのスタートとなります。
- ・招集時間内の整列に間に合わないランナーは申告タイムに関わらず、第2ウェーブ最後尾からのスタートとなります。
- ・10:10の第2ウェーブスタートに間に合わない場合は、レースに参加できません。

沿道応援イベントのご案内

大会当日、マラソンコース沿道では、踊りや演奏など多彩な応援で大会を盛り上げ、ランナーの完走を後押しします!

沿道応援ポイントは、右上のコースマップよりご確認ください。

※前回大会の様子



コースマップ



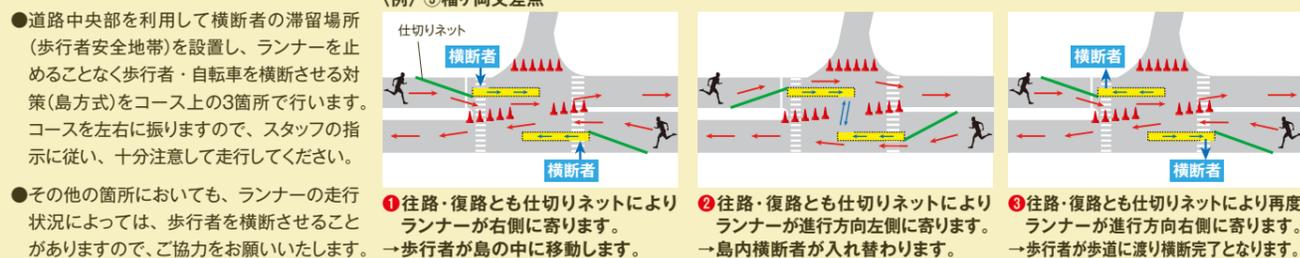
走行時注意エリアについて ※コースマップ参照

スタート後の左折の際に道路幅が狭くなることから、直線で少しずつコース幅を絞り込みますのでご注意ください。



歩行者横断対策について

①7.3km地点/大町交差点 ②8.25km地点/国際センター駅前交差点 ③16.9km・18.3km地点/榴ヶ岡交差点 (横断可能時間 ①10:45~11:15 ②10:50~11:20 ③11:15~12:30) ※コースマップ参照



給水について

こまめな水分補給を心掛けてください。

手前のテーブルは大変混雑します。できるだけ奥の方より給水ください。提供物を取ったらスムーズに前にお進みください。

給水地点と提供物

給水地点の手前100mに予告看板があります。

地点	提供物とテーブルの順番
5.1km	スポーツドリンク→水
9.3km	スポーツドリンク→水
13.2km	スポーツドリンク→水
16.1km	スポーツドリンク→水→スポンジ
18.7km	スポーツドリンク→水

紙コップは必ずゴミ箱・ゴミ捨てゾーンへ! 飲み残しのないようご協力をお願いします。

テーブルの並び

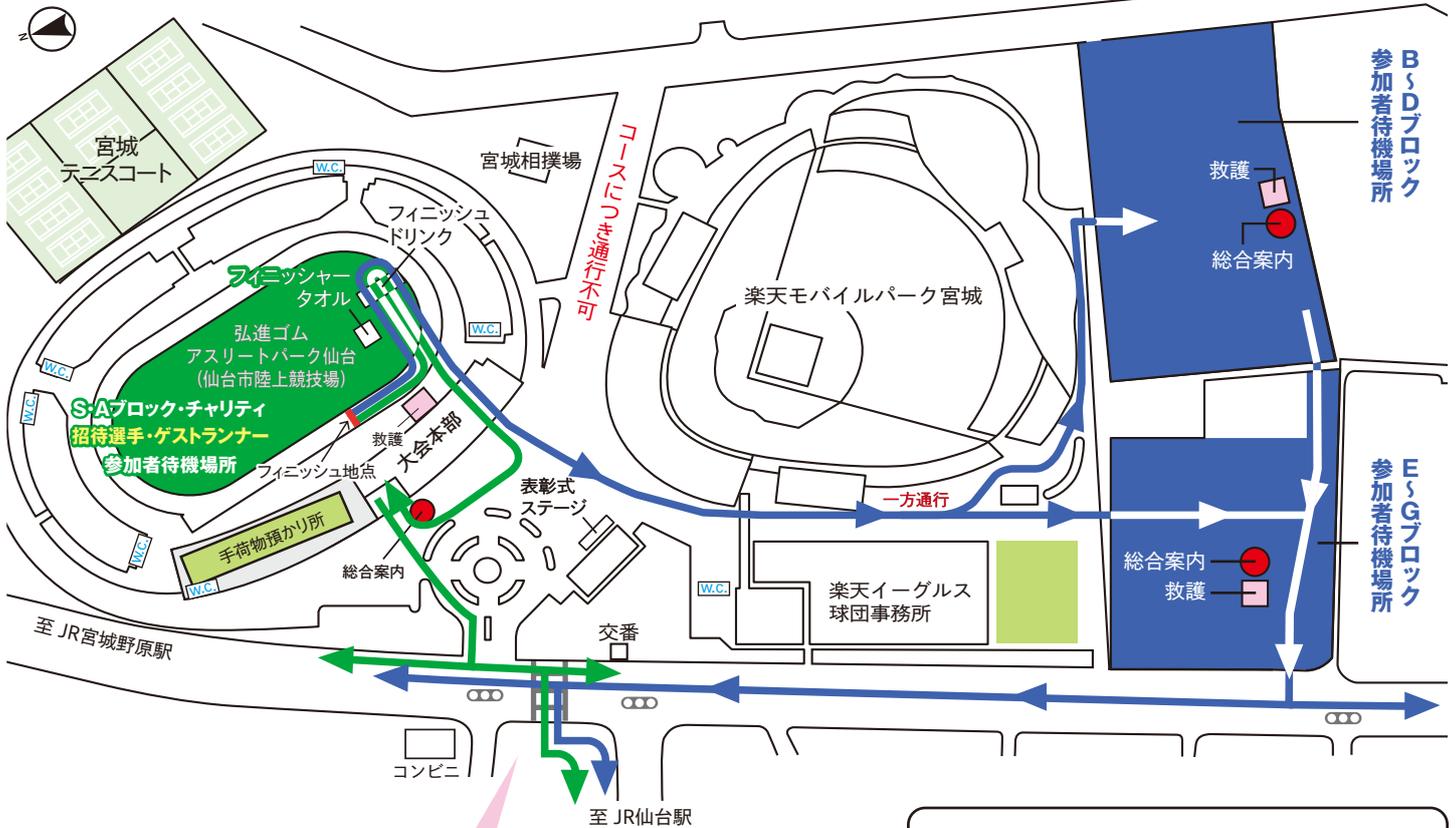


フィニッシュ後の動線 宮城野原公園総合運動場

■ エリートの部・日本陸連登録競技者の部
S・Aブロック・チャリティ

■ 一般の部
B～Gブロック

**安全管理上、一方通行
にご協力ください。**



競技が終了するまで、こちらの交番前横断歩道以外は渡れませんのでご注意ください。下記、帰路案内をご参照ください。

フィニッシュ後は一方通行とさせていただきためお帰りの際は、上記の進行方向でお帰りください。

弘進パーク仙台から各駅への帰路案内

JR 仙台駅へは、JR 仙石線 宮城野原駅をご利用ください。

仙台駅方面への移動は、大変混雑が予想され、歩道の通行や道路の横断に非常に時間がかかりますので、ご注意ください。

